

# Cronfa Cefnogi Partneriaid Cwpan y Byd Crynodeb



Tîm Cymru 22  
Team Wales 22



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



## RHAGYMADRODD

I ddathlu llwyddiant Cymru yn cymhwyso ar gyfer Cwpan y Byd Pêl-droed Dynion cyntaf ers 64 mlynedd, mae Llywodraeth Cymru wedi sicrhau bod cyfanswm o £1.8m ar gael i sefydliadau gefnogi eu hamcanion craidd ar gyfer cyfranogiad Cymru yn y digwyddiad. Mae'r rhain yn cynnwys hyrwyddo Cymru, taflunio gwerthoedd Cymru, a sicrhau etifeddiaeth gadarnhaol a pharhaol am flynyddoedd i ddod.

Gwnaeth StreetGames gais llwyddiannus am £165,000, a alluogasom ni i ariannu 28 o sefydliadau yr ymddiriedir ynddynt yn lleol (LTOs) ledled Cymru i ddarparu gweithgareddau Chwaraeon Stepen Drws a arweinir gan bêl-droed i bobl ifanc sy'n byw mewn cymunedau nad ydynt yn cael eu gwasanaethu'n ddigonol. Roedd hyn yn cynnwys chwe sefydliad yn cyflwyno sesiynau cwbl gynhwysol i bobl ifanc ag anghenion ychwanegol, gan adeiladu ar ein gwerth presennol ac ychwanegu ato Brosiect GOGA yn Ne Cymru.

Mae'r 28 sefydliad hyn wedi bod yn cynnal sesiynau wythnosol i bobl ifanc ers dechrau Cwpan y Byd ac wedi cynnwys ystod o elfennau diwylliannol ac addysgol, gan daflu goleuni ar hanes pêl-droed Cymru, yn ogystal â rhoi'r cyfle i bobl ifanc ddysgu am hanes a diwylliant pêl-droed mewn timau eraill sy'n cymryd rhan yng Nghwpan y Byd Dynion.

## ENGHREIFFTIAU O BROSIECTAU



Darparwyr **Mon Actif** 'Sesiynau Hwyl Pêl-droed Heini' a gyflwynir gan bobl ifanc hyn ar gyfer pobl ifanc eraill yng Nghaergybi. Roedd y sesiynau hyn yn darparu gweithgareddau pêl-droed am ddim mewn gofod a ystyriwyd yn ddiogel gan bobl ifanc, yn ogystal â chyfle i gwrdd â chael hwyl wrth gadw'n actif bob wythnos. I osod thema Cymru wrth galon y sesiynau, cyflwynodd Mon Actif heriau Cic Rydd Bale, Kanu yn troi a heriau Ramsey v Hennessey gyda chic gosb. Ychwanegwyd trwnaentiau misol hefyd at eu darpariaeth gyda thystysgrifau, gwobrau a thlysau i ddathlu llwyddiannau'r bobl ifanc.

Wnaeth **Hamdden a Llyfrgelloedd Aura** cynnig amrywiaeth o weithgareddau gan gynnwys pêl-droed, bocsio, badminton, clwb ieuenctid a sesiynau chwaraeon aml. Cynhaliodd Aura hefyd wyl garreg drws gymunedol Cwpan Pêl-droed Dynion y Byd, yn eu canolfan yng Nghanolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy i sicrhau bod Cwpan Pêl-droed y Byd Dynion yn dod yn fyw yn lleol. Fel gwobr am gymryd rhan yn y prosiect, cafodd y bobl ifanc gyfle i ymweld â'r llawr sglefrio ar y safle a chael crys-t pêl-droed Cymreig.





Wnaeth **Chwaraeon Aml Iechyd a Lles Cymdeithasol CBC** sefydlu sesiwn hyfforddi pêl-droed wythnosol newydd ar gyfer pobl ifanc ag anableddau dysgu. Mewn partneriaeth â Chasnewydd Fyw a Choleg Gwent, roedd y sesiynau'n caniatáu i bobl ifanc deimlo eu bod yn cael eu cynnwys, gwneud ffrindiau, teimlo'n rhan o gymdeithas a phrofi'r pethau sydd fel arall yn anodd iawn.

Wnaeth **Ceredigion Actif** rhoi cyfle i ferched ysgol uwchradd gymryd rhan mewn pêl-droed trwy sesiynau allgyrsiol wythnosol mewn 7 ysgol ar draws yr awdurdod lleol. Fe wnaethant hefyd gyflwyno dwy wyl ar ddiwedd y prosiect, gan ganiatáu i 18 tîm a thros 180 o ferched gymryd rhan. Cyn hyn, nid oedd llawer o'r merched a gymerodd ran erioed wedi cynrychioli eu hysgolion yn chwarae pêl-droed ond erbyn hyn, mae rhai o'r merched bellach wedi ymuno â thîm pêl-droed lleol.



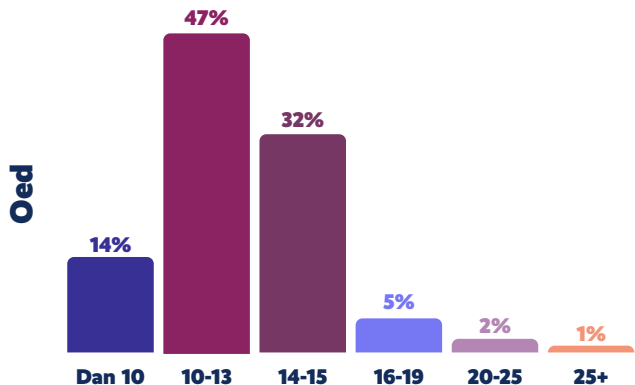
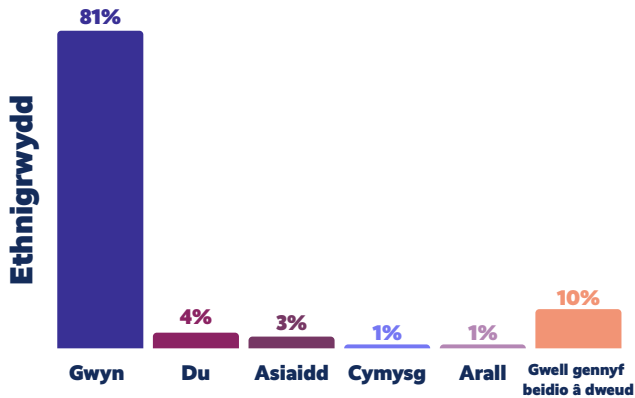
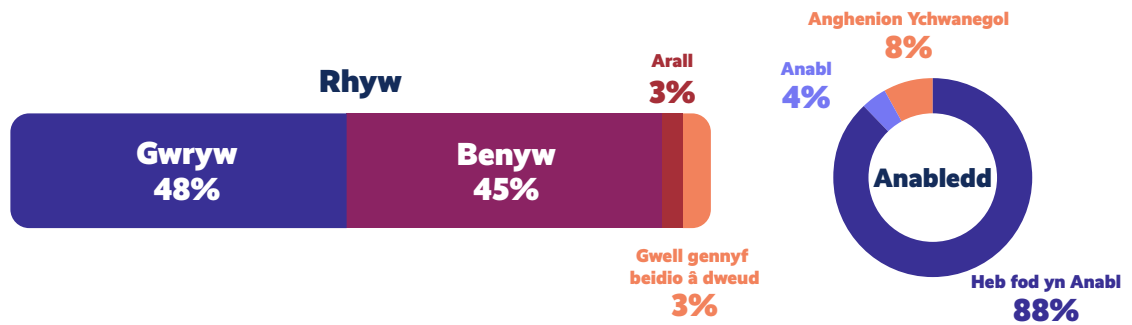
Wnaeth **Clwb Bechgyn a Merched Treharris** sefydlu sesiynau pêl-droed cymdeithasol i ferched yn unig, wedi'u cynllunio gan y bobl ifanc eu hunain. Cynlluniodd y merched sesiynau hwyliog a rhyngweithiol gan ymgorffori thema Cymru trwy ganu'r anthem genedlaethol ac Yma o Hyd ar ddechrau'r sesiynau. Roedd y sesiynau'n gwbl gynhwysol ac yn denu aelodau newydd i'r clwb, gan gynnwys y rhai o'r gymuned LGBTQ+ sydd bellach yn gwirfoddoli yn y clwb ac yn annog mwy o bobl ifanc i ymuno.

## CYFRANOGWYR

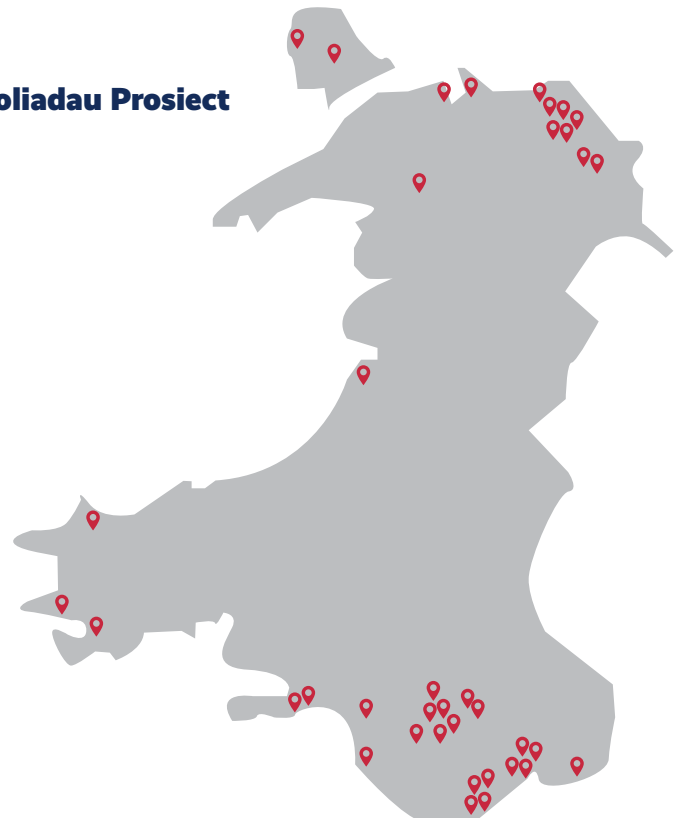


**4,076**

**Pobl ifanc yn ymgysylltu**



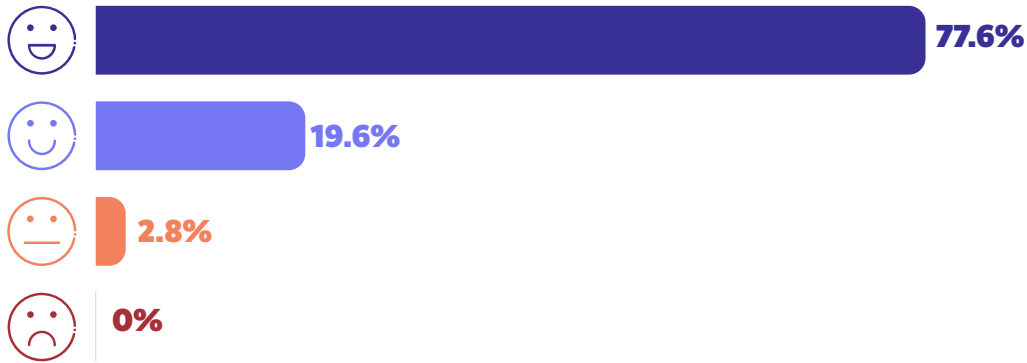
## Lleoliadau Prosiect



## ADBORTH GAN BOBL IFANC

Cwblhaodd rhai pobl ifanc a gymerodd ran yn y sesiynau arolygon o gyfranogwyr i roi adborth ar y prosiect. Fel y gwelir isod, roedd yr adborth gan gyfranogwyr yn hynod gadarnhaol.

Yn gyffredinol, beth yw eich barn am y sesiynau hyn?



Yn arwyddocaol, ni fynychodd bron hanner (46%) y bobl ifanc a gymerodd ran unrhyw grŵp neu sesiwn chwaraeon arall.

### Manteision cymryd rhan a'r hyn y mae pobl ifanc yn ei fwynhau

Rhoddodd pobl ifanc adborth hefyd am yr hyn y maent yn ei fwynhau am fynychu'r sesiynau a'r manteision y maent yn eu teimlo o gymryd rhan, gan gynnwys:



#### Cyfle i wirfoddoli

Roedd y bobl ifanc yn gwerthfawrogi'r cyfle i wirfoddoli mewn sesiynau ac yn annog pobl ifanc eraill i gymryd rhan.

*"Rwyf wedi mwynhau bod yn actif a gallu helpu'r bobl ifanc newydd sy'n dod i'r sesiynau".*



#### Oedolion y gellir ymddiried ynddynt

Roedd profiadau cadarnhaol gydag oedolion yn annog pobl ifanc i fynychu. Ystyriwyd yn aml mai'r hyfforddwyr a'r gweithwyr ieuenctid a gymerodd ran oedd yr agwedd fwyaf pleserus o'r sesiynau.

*"Treulio amser gyda Dayle sy'n cŵl iawn ac yn anhygoel".*



#### Hwyl

Dywedodd y bobl ifanc fod y sesiynau'n bleserus ac yn hwyl, a oedd yn aml yn eu hysgogi i fynychu.

*"Rwy'n gwneud fy ngorau ac yn cael hwyl".*



#### Gallu rhoi cynnig ar bethau newydd

Roedd y cyfranogwyr yn gwerthfawrogi'r ystod amrywiol o weithgareddau a gynigiwyd yn y sesiynau, gan ganiatáu iddynt archwilio chwaraeon a gweithgareddau newydd, yn ogystal â dysgu sgiliau newydd.

*"Cyfleoedd i chwarae chwaraeon gwahanol, tu fewn a thu allan".*





### Cymdeithasu

Treulio amser gyda ffrindiau neu gwrdd â phobl newydd oedd un o'r prif resymau pam roedd y cyfranogwyr wedi mwynhau'r sesiynau. Darparodd y sesiynau yn le diogel ar gyfer cymdeithasu y tu allan i oriau ysgol.

*"Treulio amser mewn ardal gynnes gyda fy ffrindiau yn chwarae chwaraeon".*



### Darpariaeth bwyd

Mae mynediad at fwyd yn ystod sesiynau yn cael ei werthfawrogi gan bobl ifanc. Ar gyfer y prosiect, roedd pobl ifanc wedi mwynhau dysgu am gysylltiad bwyd gyda gwahanol wledydd yn cymryd rhan yng Nghwpan Pêl-droed y Byd Dynion, gan gynnwys Cymru.

*"Ro'n i'n hoffi'r bwyd. Roedden ni'n blasu bwyd gwahanol bob wythnos".*



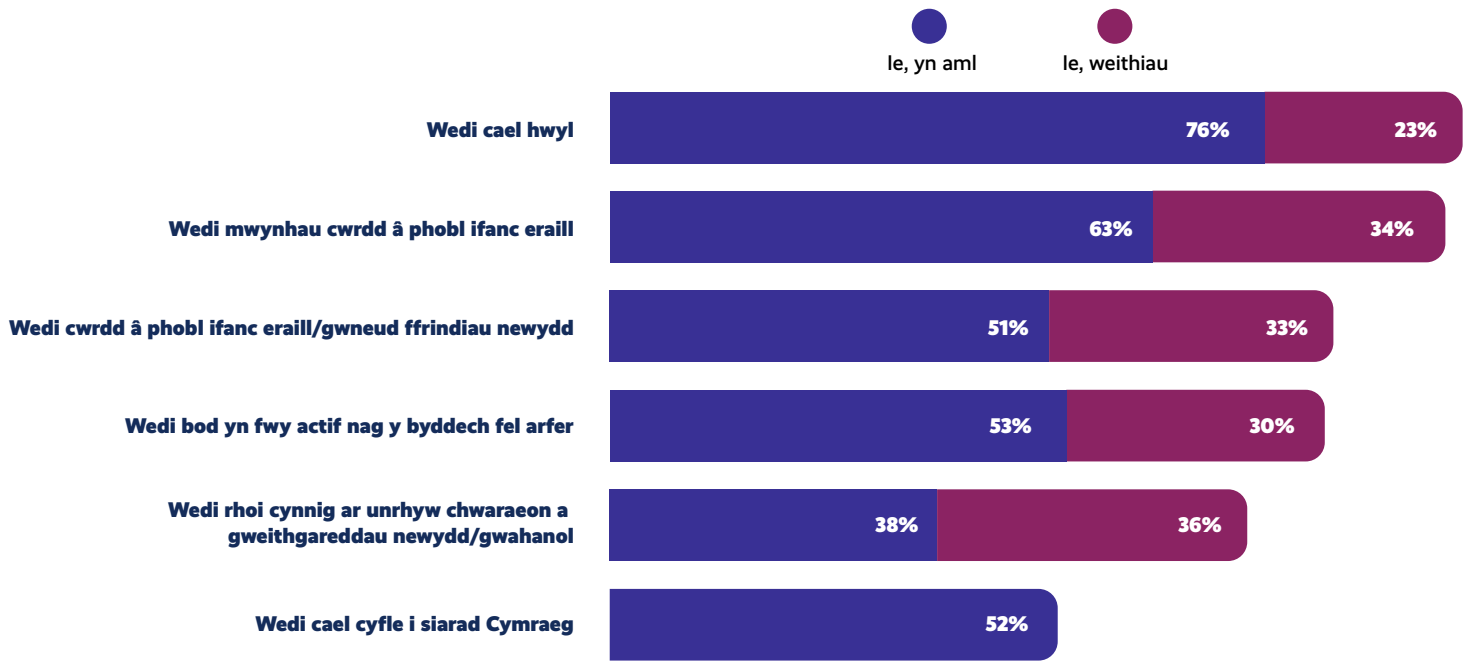
### Dysgu Saesneg

Roedd y rhai o gefndiroedd ffoaduriaid yn gwerthfawrogi'r cyfle i ddysgu a datblygu eu sgiliau iaith Saesneg, gan ganiatáu iddynt dyfu mewn hyder i gyfathrebu y tu allan i'r sesiwn.

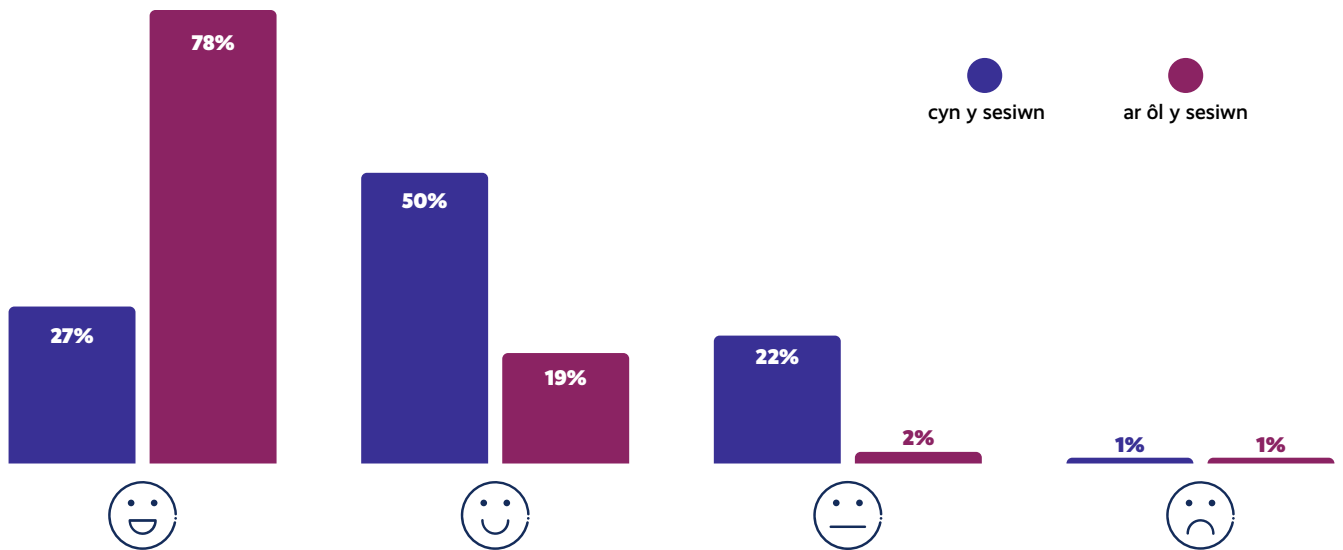
*"Maen nhw'n fy helpu i ddysgu Saesneg"*



Yn y sesiynau hyn, fydddech chi'n dweud bod gennych chi...



Sut oeddech chi'n teimlo cyn ac ar ôl gadael y sesiwn?





Amlygodd adborth gan Arweinwyr Prosiect ystod o agweddau a oedd yn bwysig yn eu barn nhw / a oedd wedi helpu i wneud eu sesiynau Cronfa Gymorth Partneriaid Cwpan y Byd yn llwyddiant, gan gynnwys:

### Bod yn hyblyg



Soniodd llawer o'r prosiectau am bwysigrwydd bod yn hyblyg wrth gyflawni am amrywiaeth o resymau. Er enghraifft, mae gweithio gyda phobl ifanc yn aml yn gofyn i hyfforddwyr addasu i anghenion unigolion a sicrhau bod y sesiynau'n parhau i fod yn gynhwysol. Hefyd, gan fod y ddarpariaeth yn digwydd yn ystod y gaeaf, roedd yn bwysig bod cynlluniau wrth gefn ar waith megis lleoliadau neu weithgareddau eraill i gadw ymgysylltiad pobl ifanc yn y sesiynau.

### Defnyddio pŵer digwyddiadau chwaraeon mawr



Soniodd y rhan fwyaf o'r sefydliadau a gymerodd ran am bŵer Cwpan y Byd Pêl-droed Dynion i aillennyn diddordeb pobl ifanc mewn chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Roedd y cysylltiad â'r digwyddiad a mynediad at becyn hyfforddi Cymdeithas Bêl-droed Cymru (FAW) yn rhoi 'hygreddd' i'r sefydliadau dan sylw ac yn gweithredu fel 'catalydd' i ysbrydoli pobl ifanc i gymryd rhan a/neu wirfoddoli yn eu Clwb Chwaraeon Trothwy'r Drws Lleol. .

### Cysondeb staff



Nodwyd bod sicrhau bod staff yn gyson drwyddi draw yn arf pwerus ar gyfer ymgysylltu â phobl ifanc ac ennill eu hymddiriedaeth. Roedd cael y staff cywir yn eu lle yn gyson yn aml yn cael ei weld fel y prif reswm dros lwyddiant y prosiect, gan eu bod wedi datblygu perthnasoedd cadarnhaol gyda'r bobl ifanc drwy eu hannog i lunio sesiynau a blaenoriaethu llais ieuencid drwy'r amser.



# CYNHWYSION ALLWEDDOL I CHWARAEON CARREG DRWS

Mae'r llun isod yn rhoi ystod o enghreifftiau o gyflwyniadau gwahanol LTO sy'n dangos sut mae eu cynigion yn rhoi'r cynhwysion chwaraeon carreg drws ar waith ar gyfer y fenter hon.

## Annog Cyfranogiad Gydol Oes

Defnyddiodd Brickfield Rangers y prosiect i ehangu eu harlwy i gynulleidfa ehangach, trwy ddarparu sesiynau Chwaraeon Stepen y Drws yn hytrach na'u darpariaeth clwb chwaraeon prif ffrwd arferol. Fodd bynnag, o ganlyniad mae llawer o'r bobl ifanc a gymerodd ran wedi holi ynghylch ymuno â'r clwb wrth symud ymlaen, sy'n golygu bod y cyfranogwyr bellach yn rhan o'r ddarpariaeth brif ffrwd yn y gymuned leol ac yn gallu chwarae pêl-droed yn rheolaidd, gan arwain, gobeithio, at gyfranogiad gydol oes.

## Gwobrau a Gwobrwyo:

Cynigiodd Sefydliad Clwb Pêl-droed Dinas Abertawe y cyfle i gyfranogwyr fod yn warchodwr anrhydedd yng ngêm gartref Dinas Abertawe yn erbyn Stoke City ym mis Chwefror. Nid oedd llawer o'r cyfranogwyr erioed wedi cael y cyfle i fynychu gêm Dinas Abertawe ond cawsant eu gwobrwyo am fod ar y cae ac yn agos at lawer o'u modelau rôl.

## Y pedwar hawl

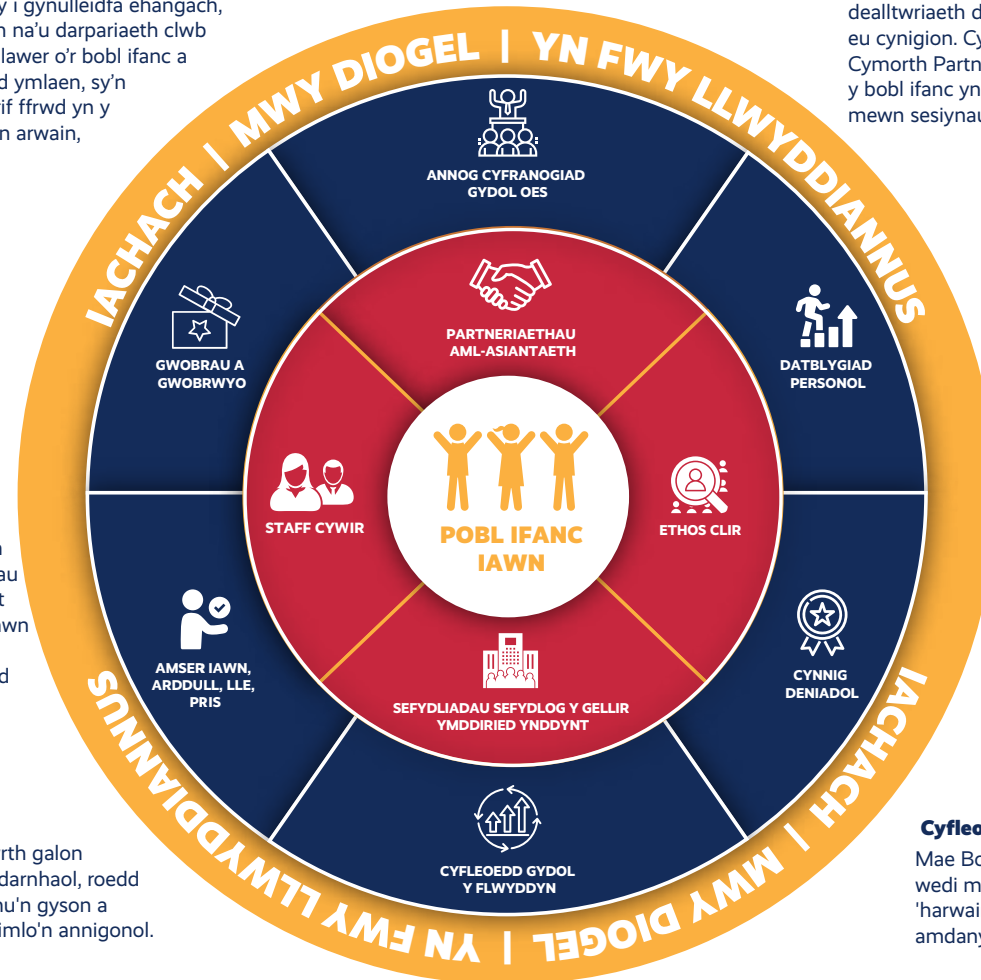
Darparodd Tîm Cymorth Wcraïn Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent (BGCBC) fan diogel a chroesawgar i drigolion Wcraïn gymdeithasu a dod at ei gilydd. Cyflwynwyd y sesiynau anffurfiol mewn neuadd chwaraeon leol a darparwyd cludiant i sicrhau bod pawb yn gallu mynychu. Rhoddodd y prosiect hwn gyfle cyntaf i'r trigolion gymryd rhan mewn chwaraeon a gweithgaredd corfforol ac annog integreiddio gyda'r gymuned ehangach ym Mlaenau Gwent.

## Staff Cywir

Pwysleisiodd Pride Physical bwysigrwydd cael y staff cywir wrth galon eu darpariaeth. Lle nad oedd gan ferched ifanc fodelau rôl cadarnhaol, roedd y staff cywir yn gallu datblygu perthnasoedd cryf trwy fynychu'n gyson a chaniatáu iddynt gymryd rhan heb ofni cael eu barnu neu deimlo'n annigonol.

## Sefydliad Sefydlog a Dibynadwy:

Mae Youth Shedz Cymru yn enghraifft o sefydliad sefydlog y gellir ymddiried ynddo. Caniataodd Cronfa Cefnogi Partneriaid Cwpan y Byd Youth Shedz i ehangu eu darpariaeth bresennol, tra'n parhau i ddatblygu gwahanol agweddau ar eu sefydliad megis myfyrio ar eu systemau casglu data a'u gwella. Bydd hyn yn eu galluogi i ddangos yn well effaith eu gwaith wrth symud ymlaen.



## Ethos clir

Mae gan bob sefydliad dan sylw ethos clir sy'n canolbwyntio ar y person ifanc a dealltwriaeth dda o sut i gynnwys 'cynhwysion' allweddol Chwaraeon Trothwy yn eu cynigion. Cymerodd arweinwyr y prosiect amser hefyd i ddeall nodau Cronfa Cymorth Partneriaid Cwpan y Byd gan gyfuno hyn â'u dealltwriaeth o anghenion y bobl ifanc yn eu cymuned i greu cyfleoedd i gynyddu ymgysylltiad pobl ifanc mewn sesiynau pêl-droed.

## Darparu cynnig deniadol

Roedd cyffro Cwpan y Byd Pêl-droed Dynion wedi denu mwy o bobl ifanc i gymryd rhan yn y sesiynau. Er enghraifft, cynhaliodd Fforwm Cymunedol Penparcau glwb pêl-droed wythnosol a oedd yn cynnwys gemau pêl-droed stryd 5 bob ochr, yn lliwio baneri sy'n cynrychioli gwahanol wledydd ac weithiau trwnamaint FIFA fel trîr ar gyfer cymryd rhan yn y pêl-droed. Fe wnaethant hefyd roi top pêl-droed Cymru a baner Cymru i bob cyfranogwr i fynd adref gyda nhw.

## Cyfleoedd Datblygiad Personol

Roedd Dallaglio Rugby Works hefyd yn cynnwys gwaith gyda Bam Construction i ddarparu diwrnodau cyflogadwyedd i'w pobl ifanc eu mynychu. Llwyddodd y bobl ifanc hefyd i ennill cymhwyster Arweinwyr Chwaraeon, gyda dros 95% o'r cyfranogwyr yn llwyddo ac yn ennill 'pas'.

## Cyfleoedd trwy gydol y flwyddyn

Mae Boomerang yn parhau i gyflwyno'r sesiynau hyn gan fod y bobl ifanc wedi mynegi diddordeb mewn mynychu. Maent hefyd yn parhau i gael eu 'harwain gan y gymuned' trwy gyflwyno sesiynau y mae pobl ifanc yn gofyn amdanynt megis athletau, sydd bellach wedi'u cynnig fel rhagflas.

## Partneriaethau Aml-asiantaeth

Gweithiodd Chwaraeon Sir Benfro mewn partneriaeth â Hamdden Sir Benfro, y Gwasanaeth Ieuenctid lleol, ysgolion lleol ac Health Aspire i gyflwyno gweithgareddau pêl-droed ac chwaraeon aml hwyliog. Galluogodd hyn i fwy o bobl ifanc o'r gymuned gyfagos nad yw'n cael ei gwasanaethu'n ddigonol gael mynediad at gynnis gweithgaredd corfforol cynhwysol am ddim, gan gynnwys y rhai ag Anhwyllderau Sbectrum Awstiaeth sy'n credu 'nad ydynt yn ddigon da i glybiau'.